



CHANGE IN NATURE

Systemische Erlebnispädagogik
und Coaching



Active-Retreat „Leben in Einfachheit“

„Aktive-Retreat“ ist der Fachbegriff für den heilenden Mix aus bewusstem Rückzug, intensiver Naturerfahrung und körperlicher Betätigung.

Wie einst die Nomaden ziehen wir für zwei Tage, reduziert auf das Nötigste, durch die Berg- und Seenwelt der Alpen. Wir lassen die Zivilisation hinter uns, sind für niemanden erreichbar und genießen die Stille, den Grundzustand des menschlichen Seins. Dabei schlafen wir unter Sternen, waschen uns in kristallklaren Flüssen und kochen im Freien. Das Leben ohne Komfort schärft den Blick für innere Ressourcen, entschleunigt und fördert Intuition und Lebensfreude.

Das Active-Retreat bietet Raum für Austausch, individuelles Coaching und eine bewusste Beschäftigung mit sich selbst. Reflexionsrunden in der Gruppe helfen das Erlebte zu verarbeiten und bringen frische Impulse und Sichtweisen für den Alltag. Unser Tagesprogramm bleibt während der gesamten Zeit flexibel und wird jeden Morgen gemeinsam erarbeitet.

INHALT: (abhängig von Wetterlage)

- 2-tägige, intensive Naturerfahrung
- Systemisches Rahmenprogramm
- Nomadisches Leben (schlafen, essen & kochen im Freien) & Campkultur
- Reflexionsrunden & individuelles Coaching

TEILNEHMERINNEN UND VORAUSSETZUNG:

Die Veranstaltung ist optimal für Einsteiger. Die Teilnehmenden brauchen Freude an körperlicher Bewegung und durchschnittliche Fitness. Vorkenntnisse sind keine erforderlich.

ORT: (je nach Wetterlage)
In den steirischen Bergen

TERMINE UND KOSTEN:

EUR 120.- pro Person
1.- 2. Oktober 2015

- Exklusive Kosten für An- und Abreise und Verpflegung (10 EUR/Tag und Person). Ev. Nächtigung in Hütten (max. 20 EUR/Nacht und Person)

ANMELDUNG:

Stefan Ertl, Werksweg 54/6, 8160 Weiz
www.change-in-nature.com
E-Mail: office@change-in-nature.com
Tel. +43 664 157 68 86

Auf eine intensive Zeit in der Natur freuen sich



DI Stefan Ertl

Systemischer Coach,
Erlebnispädagoge und
Freizeitnomade



Mag. Gerd Kerschbaumer

Systemischer Coach, Mediator,
Aufstellungsleiter
und Jurtenbauer