



Eine Reise in die Stille - Die etwas andere Trekkingtour

Infos und Anmeldung:
www.change-in-nature.com

**27. - 30.
August 2015**



**CHANGE
IN NATURE**

Systemische Erlebnispädagogik
und Coaching



Eine Reise in die Stille

Wie einst die Nomaden ziehen wir für mehrere Tage, reduziert auf das Nötigste, durch die Berg- und Seenwelt der Alpen. Wir lassen die Zivilisation hinter uns, sind für niemanden erreichbar und genießen die Stille, den Grundzustand des menschlichen Seins. Dabei schlafen wir unter Sternen, waschen uns in kristallklaren Flüssen und kochen im Freien. Das Leben ohne Komfort schärft den Blick für innere Ressourcen, entschleunigt und fördert Intuition und Lebensfreude. Bei dieser Trekkingreise geht es nicht um sportliche Höchstleistungen oder Heldentaten, sondern um eine bewusste Entschleunigung und die Fokussierung auf das Wesentliche.

INHALT: (abhängig von Wetterlage)

- 4-tägige, intensive Naturerfahrung
- Systemisch-erlebnispädagogisches Rahmenprogramm
- Nomadisches Leben (schlafen, essen & kochen im Freien) & Campkultur
- Orientierung mit Kompass und Karte
- Möglichkeit für Reflexionen & individuelles Coaching

VORAUSSETZUNG:

Die Teilnehmenden brauchen gute Fitness. Vorkenntnisse sind keine erforderlich.

KOSTEN: 320EUR/Person

- Inklusive Begleitung, Inhalt (wie oben beschrieben), Camping-Ausrüstung
- Exklusive Kosten für An- und Abreise, Verpflegung (15 EUR/Tag und Person). Ev. Kosten für Busticket (ca. 5-7 EUR/Person) und Nächtigung in Hütten (max. 20EUR/Nacht), abhängig von Wetterlage.

BEGLEITUNG:



DI Stefan Ertl

Systemischer Coach,
Erlebnispädagoge und
Freizeitnomade