



**CHANGE  
IN NATURE**

Systemische Erlebnispädagogik  
und Coaching

*rundes Leben*



# Meine Heldenreise

## Gruppen- und Selbsterfahrung in der Natur

Heldenreisen begegnen uns in den unterschiedlichsten Filmen und Mythen. Ob „Star Wars“, „Harry Potter“ oder „Avatar“: Menschen hören den Ruf nach Veränderung und Lebendigkeit und brechen als Helden zu ihren persönlichen Abenteuern auf. Odysseus reiste ganze 20 Jahre um letzten Endes auch wieder in seiner Heimat Ithaka anzukommen.

„Meine Heldenreise“ lässt uns als Outdoor-Seminar zu einer gemeinsamen und auch sehr individuellen Selbsterfahrung und Heldenreise aufbrechen! Dem Ruf nach persönlichem Wachstum folgend verlassen wir für 3 Tage unsere Komfortzone und tauchen voll und ganz in die Ursprünglichkeit der steirischen Wälder ein. Wir nähern uns dabei bewusst dem Grundzustand unseres menschlichen Seins - wir kochen am offenen Feuer, schlafen unter Sternen und waschen uns in Flüssen. Dieser klare Abstand zu Hektik, Stress und Ablenkungen des Alltagslebens ermöglicht es uns, innere Ziele und Ressourcen wahrzunehmen - zu erkennen „Wer wir jetzt wirklich sind.“

Während es am ersten Tag noch um Gemeinschaft, Austausch und das Gruppenerlebnis geht, wartet dann am zweiten Tag deine ganz individuelle Prüfung auf dich: Du verbringst eine Nacht alleine in der Natur.

Wie vielleicht nie zuvor wirst du dich und deine Grenzen kennenlernen. Genauso wirst Du dann wissen, wo deine Kraft und Klarheit für schwierige Schritte liegen. Transformiert kehrst du am nächsten Tag zurück. Die Gemeinschaft nimmt dich wieder auf und Du kannst von deiner Heldenreise berichten.

„Meine Heldenreise“ ermöglicht ein intensives Kennenlernen und Erleben außerhalb unseres gewohnten Alltags. Du wirst schmecken können wie es ist dein ganzes Potential zu berühren. Du wirst dir ein kognitiv-intuitives Wissen aneignen können, wie sich Krisen meistern und Entwicklungs- und Veränderungsprozesse vollenden lassen.

Wir, das Coachingteam, sorgen dabei für den sicheren, professionellen Rahmen. Mittels Prozessbegleitung und Coachingsequenzen werden wir ausreichend Zeit für eine bewusste Wahrnehmung von dir als Individuum und von dir als Teil der Gruppe bieten. Der größte Lehrmeister bleibt die Natur!

### TERMINE UND KOSTEN:

EUR 180.- pro Person  
17-19. September 2015

- Exklusive Kosten für An- und Abreise und Verpflegung (10 EUR/Tag und Person).

Auf eine intensive Zeit in der Natur freuen sich



**DI Stefan Ertl**

Systemischer Coach,  
Erlebnispädagoge und  
Freizeitnomade



**Mag. Gerd Kerschbaumer**

Systemischer Coach, Mediator,  
Aufstellungsleiter  
und Jurtenbauer

**ANMELDUNG:** Stefan Ertl, Werksweg 54/6, 8160 Weiz, E-Mail: office@change-in-nature.com, Tel. +43 664 157 68 86